

## Usposabljanje za izvajanje Programa za spodbujanje prijznosti

Januar in februar 2021, Cankarjev dom Vrhnika in Zoom

### Vabilo

Spoštovani,

vabimo vas, da se nam pridružite na usposabljanju za izvajanje delavnic Programa za spodbujanje prijznosti.

### Na kratko o Programu za spodbujanje prijznosti

Program za spodbujanje prijznosti temelji na pricipih čuječnosti in spodbuja krepitev osebne prožnosti pri mlajših otrocih. Razvili so ga v organizaciji Healthy Minds Innovations, Inc. iz ZDA.

Program predvideva izvedbo 24 kratkih delavnic, na katerih se z otroki pogovarjamo o čuječnosti, čustvih, načinih, kako smo lahko prijzni do sebe in do drugih, kako lahko umirimo svoje misli in svoje telo, o hvaležnosti. Delavnice so primerne za otroke v vrtcu (pred vstopom v šolo) in za učence 1. razreda.

### Tematski sklopi programa

- Čuječa telesa in sejanje semen prijznosti
- Čustva čutim znotraj v sebi
- To, kako se počutim znotraj v sebi, se kaže navzven
- Skrb za močna čustva
- Umirjanje in razreševanje problemov
- Hvaležnost
- Vsi ljudje smo odvisni drug od drugega in od zemlje
- Hvaležnost in skrb za naš svet

Vse tematske sklope bomo obravnavali tudi na usposabljanju. Spoznali bomo tudi koncepta osebne prožnosti in čuječnosti. Podrobnejši program usposabljanja vam predstavljamo v priponki.

### Na usposabljanje ste vabljeni

vzgojiteljice in vzgojitelji v vrtcih, učiteljice in učitelji v prvem starostnem obdobju OŠ ter svetovalne delavke in svetovalni delavci iz vrtcev in tudi osnovnih šol.

### Izvedba usposabljanja

#### Kdaj in kje bo potekalo usposabljanje?

Usposabljanje bo potekalo preko 4 modulov v skupnem obsegu 16 pedagoških ur.

Izvedli ga bomo v kombinaciji dveh srečanj v živo (v kolikor bodo v naslednjih mesecih razmere to dopuščale) in dveh spletnih srečanj.

## Datumi:

Modul 1: 6 pedagoških ur – izvedba v živo, 21. 1. 2022

Modul 2: 2 pedagoški uri – Zoom, 26. 1. 2022

Modul 3: 2 pedagoški uri – Zoom, 2. 2. 2022

Modul 4: 6 pedagoških ur – izvedba v živo, 9. 2. 2022

*Če izvedba v živo ne bo možna, bomo usposabljanje izvedli v sklopu 6 spletnih srečanj.*

## Oblike in metode dela:

- predavanje,
- individualno izkustveno delo,
- delo v parih in malih skupinah,
- uporaba video gradiva in drugih učnih pripomočkov,
- igre in interaktivne vaje,
- diskusija in izmenjava izkušenj.

## Izvajalke usposabljanja

Usposabljanje bomo izvajale mag. Mateja Štirn, univ. dipl. psih. iz ISA instituta ter Špela Podgoršek Pirc in Klavdija Kresnik iz Vrtca Kekec Grosuplje, kjer program že uspešno izvajajo in so navdušeni nad odzivi otrok in spremembami, ki jih spremljajo.

## Gradivo

Udeleženci in udeleženke usposabljanja boste prejeli priročnik za izvajanje programa.

## Kaj boste pridobili z udeležbo na usposabljanju?

- Spoznali boste koncept osebnostnih moči, osebne prožnosti in čuječnosti.
- Usposobili se boste za izvajanje Programa za spodbujanje prijaznosti z otroki v vrtcu in v prvem starostnem obdobju osnovne šole.
- Preko izkustvenega dela boste lahko krepili tudi svojo osebno prožnost in pridobili tudi zase osebno 😊

## Kako se lahko prijavite?

Prijavo za udeležbo na usposabljanju lahko oddate preko [spletne prijavnice](#).

**Rok za oddajo prijave je 5. januar 2022.**

Število mest je omejeno, zato vas vabimo, da svojo prijavo oddate čim prej.

## Koliko znaša kotizacija?

185 € (z ddv) na osebo

V ceno so všteti stroški priprave in izvedbe usposabljanja ter izdaje potrdil o udeležbi.

Za plačilo kotizacije za udeležbo na usposabljanju vam bomo na podlagi vaše prijave poslali račun oz. e-račun.

V primeru, da se usposabljanja ne boste mogli udeležiti, nam svojo odjavo udeležbe sporočite najkasneje do **10. 1. 2022**. Pri kasnejših odjavah bo potrebno plačilo celotne kotizacije.

## Dodatne informacije o usposabljanju

Za dodatne informacije o usposabljanju smo vam na voljo preko e-pošte ([info@isainstitut.si](mailto:info@isainstitut.si)) in telefona (041 424 564).

**Prijazno vabljeni,**  
mag. Mateja Štirn  
ISA institut