

“PSIHOSOCIALNA PODPORA OSEBAM Z IZKUŠNJAMI KRIZNIH (TRAVMATSKIH) DOGODKOV”

VABILO NA USPOSABLJANJE

10. in 11. november 2022 (Cankarjev dom Vrhnika)

Se pri svojem delu srečujete z osebami z izkušnjami različnih kriznih oziroma travmatskih dogodkov? Si želite pridobiti in nadgraditi znanja o psihološki travmi in nudenju psihosocialne podpore v primeru kriznih dogodkov? Potem vas vabimo, da se nam pridružite na usposabljanju, ki bo potekalo 10. in 11. novembra 2022.

O usposabljanju

Travmatske izkušnje kot so med drugim lahko tudi izkušnje različnih oblik nasilja in nesreč, spremenijo človekovo psihološko, biološko in socialno ravnovesje. Vplivajo lahko do te mere, da že posamezno travmatsko doživetje obarva vse druge izkušnje, določa pomembno spremenjeno doživljanje sedanosti in pričakovanje prihodnosti.

Vsi, ki delamo z osebami, ki imajo izkušnje nasilja ali drugih kriznih (travmatskih) dogodkov, moramo poznati značilnosti odziva na krizne (travmatske) dogodke, spekter možnih posledic nasilja in drugih kriznih (travmatskih) dogodkov, zavedati se moramo našega sovplivanja v procesu nujenja psihosocialne podpore ter nujnosti ustrezne skrbi zase. Prav temu bomo namenili pozornost na usposabljanju.

Vsebine

- Značilnosti psihološke travme,
- posledice – kaj lahko pričakujemo pri udeležencih in udeleženkah travmatskega dogodka in pri sebi,
- zagotavljanje psihosocialne podpore,
- pogovor z odraslimi in z otroki z izkušnjo travmatskega dogodka (nasilja, nesreče ...),
- sporočanje slabe novice,
- skrb zase.

Program usposabljanja vam predstavljamo v prilogi.

Izvedba

Usposabljanje bo potekalo **10. in 11. novembra 2022** v obsegu 16 pedagoških ur.

Kraj izvedbe: Cankarjev dom Vrhnika

Oblike in metode dela:

- kratki teoretični poudarki,
- izkustveno delo v parih, malih skupinah in refleksija,
- igre vlog,
- obravnava praktičnih primerov,
- diskusija.

Izvajalki usposabljanja

Usposabljanje bosta vodili mag. Mateja Štirn, psihologinja, psihoterapevtka in supervizorka in Dubravka Hrovatič, dipl. soc. delavka, psihoterapevtka in supervizorka. Obe imata vrsto let izkušenj dela na področju psihološke travme, izvajanja kriznih intervencij, zagotavljanja psihosocialne podpore in psihoterapevtske pomoči osebam s travmatskimi izkušnjami.

Pridobitev za udeleženke in udeležence usposabljanja

Usposabljanje bo priložnost, da boste nadgradili in osvežili svoja znanja o psihološki travmi in veščine za nudenje psihosocialne podpore v primeru kriznih dogodkov. Imeli boste možnost obravnave konkretnih primerov, s katerimi se srečujete pri svojem delu. Poudarek pa bo dan tudi temu, kako pri delu s travmatiziranimi osebami poskrbeti zase.

Kotizacija

Kotizacija za 16-urno usposabljanje znaša 170 EUR + DDV / osebo.

V kotizacijo so vključeni stroški priprave in izvedbe usposabljanja, gradiva in potrdil o udeležbi.

Prijava

Prijavo na usposabljanje lahko oddate preko [spletne prijavnice](#).

Rok za prijavo: 14. 10. 2022

V primeru, da se po oddani prijavi usposabljanja ne boste mogli udeležiti, vas prosimo, da nam to sporočite najkasneje do **28. 10. 2022**. V nasprotnem primeru bo potrebno plačilo celotne kotizacije.

Dodatne informacije o usposabljanju

Mateja Štirn, e-pošta: mateja.stirn@isainstitut.si, telefon: 041 424 564. Lepo vabljeni, da se nam pridružite.

Lep pozdrav, Mateja Štirn

Program usposabljanja

Četrtek, 10. 11. 2022 (9.00 - 17.00)

9.00 - 9.30	Uvod
9.30 - 10.30	Psihološka travma - razumevanje travme <i>(delo v malih skupinah, refleksija)</i>
10.30 - 10.45	Odmor
10.45 - 12.15	Posledice travmatskih izkušenj (pri odraslih, otrocih in mladostnikih) Psihosocialna podpora osebam po travmatskih izkušnjah <i>(izkustveno delo, refleksija)</i>
12.15 - 13.45	Odmor za kosilo
13.45 - 15.15	Psihosocialna podpora osebam po travmatskih izkušnjah - nadaljevanje Kako pomiriti osebo, ki je preplavljena s stisko? <i>(delo v malih skupinah, refleksija)</i>
15.15 - 15.30	Odmor
15.30 - 16.45	Podpora otrokom s travmatskimi izkušnjami Ključne komponente učinkovite strokovne pomoči Žalovanje
16.45 - 17.00	Zaključek

Petek, 11. 11. 2022 (9.00 - 17.00)

9.00 - 9.15	Uvodna aktivnost
9.15 - 10.30	Pogovor z osebami s travmatskimi izkušnjami <i>(delo v malih skupinah, refleksija)</i>
10.30 - 10.45	Odmor
10.45 - 12.15	Pogovor z osebami s travmatskimi izkušnjami - nadaljevanje Sporočanje slabe novice <i>(delo v malih skupinah, refleksija)</i>
12.15 - 13.45	Odmor za kosilo
13.45 - 15.15	Skrb zase <i>(izkustveno delo, delo v malih skupinah, refleksija)</i>
15.15 - 15.30	Odmor
15.30 - 16.45	Obravnavanje konkretnih primerov <i>(delo v malih skupinah, diskusija)</i>
16.45 - 17.00	Zaključek