



# PROGRAM NEON – VARNI BREZ MEDVRSTNIŠKEGA NASILJA: USPOSABLJANJE ZA IZVAJANJE PROGRAMA V OŠ

Spoštovani,  
vabimo vas na usposabljanje za izvajanje Programa NEON – Varni brez medvrstniškega nasilja, ki je namenjen otrokom v osnovni šoli, njihovim staršem in zaposlenim v šoli.

## Program NEON – Varni brez medvrstniškega nasilja

je del Programa NEON – Varni brez nasilja, celostnega programa primarne preventive nasilja na škodo otrok, mladostnic in mladostnikov. V programu smo povezali programa, ki ju v Sloveniji izvajamo že vrsto let in sta s strani otrok, staršev ter strokovnih delavcev in delavk v vzgojno-izobraževalnih zavodih prepoznana kot primerni obliki preventivnega dela. Gre za »**CAP program za preventivo nasilja in zlorabe otrok**« in program **Brez nasilja nad vrstniki**. Programa smo nadgradili z vsebinami za krepitev socialnih in čustvenih kompetenc otrok in modulom za dijake in dijakinje. Glavni cilj Programa NEON – Varni brez nasilja je krepiti varovalne dejavnike otrok, mladostnikov in mladostnic, da bi bili varni pred nasiljem in da ne bi tudi sami povzročali nasilja.

**Program NEON – Varni brez medvrstniškega nasilja** se osredotoča na preventivo medvrstniškega nasilja. Slednje je realnost za veliko učenk in učencev v osnovnih šolah, zato je pomembno, da jim pomagamo pridobiti znanja in razvijati veščine, s pomočjo katerih se bodo znali in zmogli zaščititi pred medvrstniškim nasiljem v fizičnem in tudi spletnem okolju. Program vključuje 5 modulov za različna starostna obdobja.

## Zakaj Program NEON - Varni brez medvrstniškega nasilja?

- Ker predstavlja preprost in učinkovit način, kako z otroki spregovoriti o medvrstniškem nasilju ter jim ponudi možnost, da s svojimi izkušnjami in predlogi aktivno prispevajo k njegovemu preprečevanju;



- ker otroke uči, kako ustrezno ravnati v primeru medvrstniškega nasilja ter jih krepiti, da bi kot priče lahko podprli vrstnike in vrstnice, ki doživljajo nasilje;
- ker nagovori tudi starše in zaposlene v osnovni šoli ter jim ponudi informacije o oblikah, vzrokih in posledicah medvrstniškega nasilja;
- ker staršem in zaposlenim v osnovni šoli ponudi veščine za primerno preventivno delovanje ter odziv v primerih, ko se nasilje že zgodi (nestigmatiziran način obravnave, znanja in veščine za nenasilno komunikacijo in vedenje);
- ker se osredotoča na krepitev varovalnih dejavnikov otrok: **informacije, znanje in veščine, konkretna podpora in pomoč, ko jo otrok potrebuje, podporna socialna mreža vrstnikov in vrstnic ter odraslih.**

### Komu je program namenjen?

Otrokom v 1., 2. in 3. triletju osnovne šole, njihovim staršem in zaposlenim v osnovni šoli.

### Odraslim predstavimo:

- Program NEON – Varni brez medvrstniškega nasilja in njegova izhodišča,
- ključne informacije o različnih oblikah medvrstniškega nasilja v fizičnem in spletnem okolju ter morebitnih posledicah nasilja,
- delavnice za otroke,
- priporočila za krepitev otrok, da bi se v primeru medvrstniškega nasilja znali in zmogli samozavestno in odločno odzvati (tudi v vlogi prič),
- priporočila za pogovor z otroki o medvrstniškem nasilju ter priporočila za ustrezen odziv na razkritje medvrstniškega nasilja,
- priporočila za izvajanje preventivnih aktivnosti.

### Otroci se seznanijo in učijo:

- kako ohraniti svoje pravice, da so varni, močni in svobodni in pri tem spoštovati pravice drugih,
- kateri so vzroki in posledice medvrstniškega nasilja v spletnem in fizičnem okolju,
- kako prepoznati, da gre za medvrstniško nasilje,
- veščin nenasilne komunikacije in asertivnega vedenja,
- kako se ustrezno odzvati, če so žrtev medvrstniškega nasilja v fizičnem ali spletnem okolju,
- pomena pomoči in podpore vrstnikov in vrstnic in kako se ustrezno odzvati, če so priče medvrstniškega nasilja v fizičnem ali spletnem okolju,
- kako odrasli zaupni osebi povedati o izkušnji medvrstniškega nasilja ali o stiski,
- s kakšnim ravnanjem lahko prispevajo za zmanjšanje in preprečevanje medvrstniškega nasilja.



# USPOSABLJANJE ZA IZVAJANJE PROGRAMA NEON – VARNI BREZ MEDVRSTNIŠKEGA NASILJA

## Vsebine usposabljanja:

- primarna preventiva in Program NEON – Varni brez nasilja,
- predstavitev Programa NEON – Varni brez medvrstniškega nasilja,
- problematika medvrstniškega nasilja v fizičnem in spletnem okolju,
- izvedba predstavitev za zaposlene v osnovni šoli in za starše,
- izvedba delavnic za učence in učenke (v 1., 2. in 3. triletju),
- ustrezen odziv v primeru medvrstniškega nasilja,
- pogovor z otrokom o nasilju in ustrezen odziv na otrokovo stisko ter kaj storiti za zaščito otroka, ki je žrtev nasilja,
- priprava za izvedbo Programa NEON v osnovni šoli.

Podroben program usposabljanja bodo udeleženci in udeleženke prejeli okvirno dva tedna pred pričetkom usposabljanja.

## Usposabljanje je namenjeno:

- strokovnim delavkam in strokovnim delavcem v osnovnih šolah,
- študentom in študentkam humanističnih smeri in
- drugim zainteresiranim, ki bi želeli izvajati Program NEON – Varni brez medvrstniškega nasilja z osnovnošolskimi otroki.

Predlagamo, da se iz osnovne šole usposabljanja udeležita vsaj dve udeleženki oziroma dva udeleženca, saj vse delavnice za otroke izvajata dve osebi.

## Izvedba usposabljanja

Usposabljanje bo potekalo za odprto skupino udeleženk in udeležencev.

**Gradivo:** udeleženci in udeleženke usposabljanja bodo prejeli gradivo za izvajanje Programa NEON – Varni brez medvrstniškega nasilja za uspešno izvedbo preventivnih dejavnosti z vsemi ciljnim skupinami.

**Oblike in metode dela:** predavanje, delo v parih in malih skupinah, izvajanje iger vlog za izvedbo delavnic za otroke, uporaba video gradiva in drugih učnih pripomočkov, obravnava praktičnih primerov, diskusija.

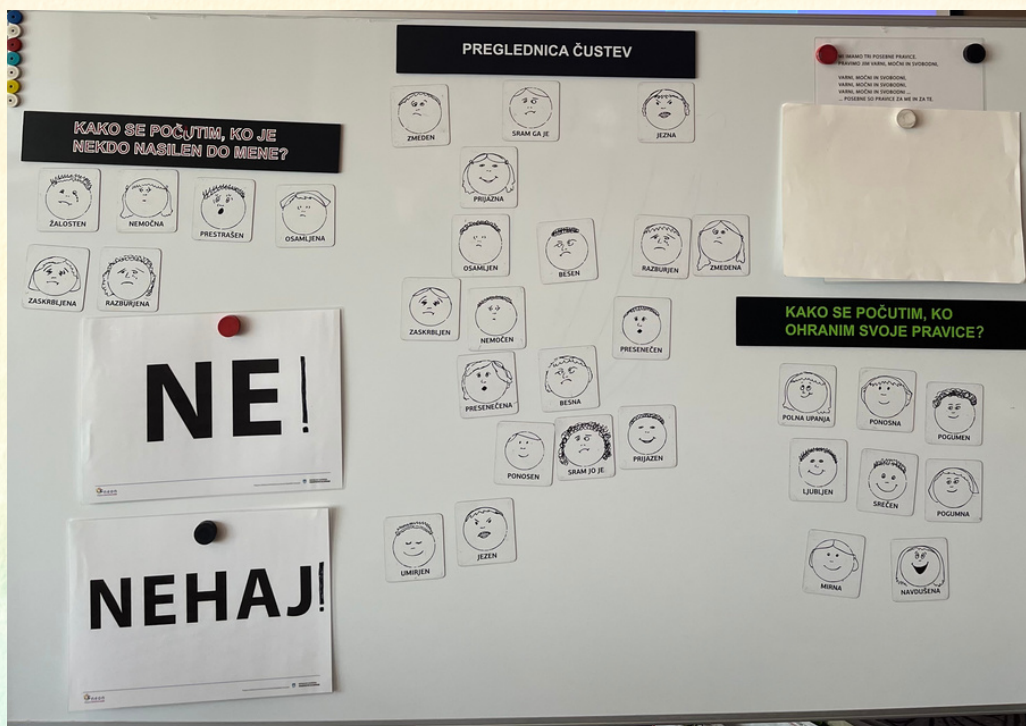


## Izvajalke usposabljanja

Usposabljanje bo izvajal tim izvajalk z dolgoletnimi izkušnjami preventivnega dela za preprečevanje nasilja in zlorabe otrok ter izkušnjami s področja zaščite otrok in odraslih – žrtev nasilja. Nosilki usposabljanja bosta mag. Mateja Štirn (ISA institut) in Katja Zabukovec Kerin (Društvo za nenasilno komunikacijo).

## Kaj boste pridobili z udeležbo na usposabljanju?

- Usposobili se boste za izvajanje delavnic Programa NEON – Varni brez medvrstniškega nasilja.
- Pridobili boste znanja in veščine s področja preventivnega dela in problematike medvrstniškega nasilja - tako v fizičnem kot tudi v spletnem okolju.
- Pridobili boste znanja in veščine za odziv na stisko otrok in staršev v primerih medvrstniškega nasilja.
- Imeli boste možnost obravnave konkretnih primerov, s katerimi se srečujete v svojem delovnem okolju.
- Imeli boste priložnost za izmenjavo izkušenj in idej z drugimi udeleženkami in udeleženci usposabljanja.





## Kako se lahko prijavite?

Prijavo oddate preko spletne prijavnice, ki je dostopna na strani [www.isainstitut.si](http://www.isainstitut.si). Strokovne delavke in delavci iz vzgojno-izobraževalnih zavodov pa **dodatno** prijavo oddate tudi preko  **sistema KATIS**.

**Usposabljanje je brezplačno. Kotizacija je v sistemu KATIS navedena zgolj informativno.**

Število mest je omejeno, zato vas vabimo, da svojo prijavo oddate čim prej.

## Dodatne informacije o usposabljanju

**Usposabljanje bo za vse udeležence in udeleženke BREZPLAČNO.** V primeru, da nam ne boste pravočasno sporočili, da se usposabljanja ne boste udeležili, vam bomo poslali račun za plačilo kotizacije v višini 340 € z DDV, kolikor znaša strošek za izvedbo usposabljanja za enega udeleženca.

Za dodatne informacije o usposabljanju smo vam na voljo preko e-pošte ([info@isainstitut.si](mailto:info@isainstitut.si)) in telefona (059 016 138).

**Prijazno vabljeni,**  
mag. Mateja Štirn  
ISA institut