

USPOSABLJANJE ZA IZVAJANJE PROGRAMA ZA KREPITEV MOČI PRIJAZNOSTI

20. in 21. november 2025

15. in 16. maj 2026

Spoštovani,

vabimo vas, da se nam pridružite na usposabljanju za izvajanje Programa za krepitev moči prijaznosti v vrtih in šolah.

Na kratko o Programu za krepitev moči prijaznosti

Program za krepitev moči prijaznosti je program učenja prosocialnih veščin, ki temelji na principih čuječnosti. Razvili so ga v organizaciji Center for Healthy Minds, ki deluje v okviru Univerze Wisconsin-Madison iz ZDA. Glavni cilji programa so preko uvajanja prakse čuječnosti pri otrocih krepiti zmožnost samouravnavanja, spodbujati prijaznost, sočutje in hvaležnost ter s tem prispevati za njihovo dobro počutje in duševno zdravje.

Program predvideva izvedbo 24 kratkih delavnic, na katerih se z otroki pogovarjamo o čuječnosti, čustvih, načinih, kako smo lahko prijazni do sebe, do drugih in do narave, kako lahko umirimo svoje misli in svoje telo, o hvaležnosti. Delavnice so primerne za starejše otroke v vrtcu in za učence 1. in 2. razreda.

Tematski sklopi programa

- Čuječa telesa in sejanje semen prijaznosti
- Čustva čutim znotraj v sebi
- To, kako se počutim znotraj v sebi, se kaže navzven
- Skrb za močna čustva
- Umirjanje in razreševanje problemov
- Vsi ljudje smo odvisni drug od drugega in od zemlje
- Hvaležnost in skrb za naš svet

Vse tematske sklope bomo obravnavali tudi na usposabljanju. Spoznali bomo tudi koncepte moči značaja, osebne prožnosti in čuječnosti. Podrobnejši program usposabljanja bo vsem udeleženi poslan okvirno 2 tedna pred usposabljanjem.

Na usposabljanje ste vabljeni

zaposleni v oddelkih v vrtcih in v razredih prvega starostnega obdobja v osnovni šoli ter svetovalne delavke in svetovalni delavci iz vrtcev ter osnovnih šol.

Izvedba usposabljanja

Kdaj in kje bo potekalo usposabljanje?

Usposabljanje bo potekalo v skupnem obsegu 16 pedagoških ur.

Načrtujemo dve izvedbi:

Izvedba 1: **20. in 21. november 2025** (Vrhnika)

Izvedba 2: **15. in 16. maj 2026** (predvidoma Vrhnika)

Oblike in metode dela:

- predavanje,
- individualno izkustveno delo,
- delo v parih in malih skupinah,
- uporaba video gradiva in drugih učnih pripomočkov,
- igre in interaktivne vaje,
- diskusija in izmenjava izkušenj.

Izvajalke usposabljanja

Usposabljanje bomo izvajale mag. Mateja Štirn in Jerneja Šibilja iz ISA instituta ter Klavdija Kresnik iz OŠ Brinje.

Gradivo

Udeleženci in udeleženke usposabljanja boste prejeli priročnik za izvajanje programa.

Kaj boste pridobili z udeležbo na usposabljanju?

- Spoznali boste koncept moči značaja, osebne prožnosti in čuječnosti.
- Usposobili se boste za izvajanje Programa za krepitev moči prijaznosti z otroki v vrtcu in v prvem starostnem obdobju osnovne šole.
- Preko izkustvenega dela boste lahko krepili tudi svojo osebno prožnost in pridobili tudi zase osebno.

Kako se lahko prijavite?

Prijavo za udeležbo na usposabljanju lahko oddate preko **spletne prijavnice**.

Rok za oddajo prijave:

- **3. oktober 2025** za izvedbo v novembru 2025,
- **27. februar 2026** za izvedbo v maju 2026.

Število mest je omejeno, zato vas vabimo, da svojo prijavo oddate čim prej.

Koliko znaša kotizacija?

Kotizacija za 2-dnevno (16-urno) usposabljanje znaša **200,00 € + DDV** na osebo.

Za **prijavljene s soglasjem vodstva v sistemu KATIS** je kotizacija nižja in znaša **164,20 € + DDV** na osebo.

V ceno so všteti stroški priprave in izvedbe usposabljanja, gradiva in pogostitve v odmoru.

Za plačilo kotizacije za udeležbo na usposabljanju vam bomo na podlagi vaše prijave poslali **račun oz. e-račun, ki ga je potrebno poravnati pred začetkom usposabljanja.**

V primeru, da se usposabljanja ne boste mogli udeležiti, nam svojo odjavo udeležbe sporočite najkasneje:

- do **15. oktobra 2025** za izvedbo v novembru 2025,

- do **3. aprila 2026** za izvedbo v maju 2026.

Pri kasnejših odjavah bo potrebno plačilo celotne kotizacije.

V primeru odjave je možno, da se usposabljanja udeležbi druga oseba iz VIZ. Prenos kotizacije na naslednje usposabljanje ni mogoč.

Dodatne informacije o usposabljanju

Za dodatne informacije o usposabljanju smo vam na voljo preko e-pošte (info@isainstitut.si ALI jerneja.sibilja@isainstitut.si) in telefona (040 636 641).

Prijazno vabljeni,
ekipa ISA instituta