

VABILO NA USPOSABLJANJE KREPIMO MEDIJSKO PISMENOST ZA DOBRO MEDIJSKO POČUTJE IN DUŠEVNO ZDRAVJE

12. november 2025 (Vrhnika)

ISA institut in Zavod Časoris vas vabita na usposabljanje *Krepimo medijsko pismenost za dobro medijsko počutje in duševno zdravje*.

Na kratko o usposabljanju

Namen usposabljanja je prispevati k medijski pismenosti strokovnih delavcev in delavk, da bi lahko podprti z informacijami in znanjem bolj uspešno skrbeli za svoje dobro medijsko počutje in duševno zdravje ter bi lahko informacije in nova znanja uporabili pri delu z učenci in učenkami.

Udeleženci in udeleženke boste krepili veščine medijske pismenosti in:

- raziskovali **vlogo** in bolje razumeli **delovanje medijev v sodobni družbi**;
- razumeli **vpliv medijev in algoritmov** na posameznika, družbo in demokracijo;
- lahko bolj uspešno poiskali **kakovostne novice** in **verodostojne informacije**, **prepoznali dezinformacije** in **kritično vrednotili medijske vsebine**,
- spoznali povezavo **med medijsko (ne)pismenostjo in duševnim zdravjem** ter **vire za spoprijemanje s stresom, stiskami**, ki so lahko posledice nenehnega spremljanje negativnih novic in drugih nezdravih navad rabe medijev;
- pridobili informacije, gradivo za **opolnomočenje otrok za varno in odgovorno rabo medijev**;
- nadgradili **veščine za komunikacijo** z otroki, mladostniki, in odraslimi **o vsebinah, povezanih z mediji in duševnim zdravjem**.

Na usposabljanje ste vabljeni

strokovni delavci in strokovne delavke v šolah, ki vzgajate naslednjo generacijo informiranih, kritično razmišljujočih aktivnih državljanov in državljanek, in vsi tisti, ki prihajate v stik z vsebinami in področji, povezanimi z mediji in novinarstvom (učitelji in učiteljice slovenščine, angleščine, zgodovine, domovinske in državljanske kulture in etike, mentorji in mentorice šolskih glasil in novinarskih krožkov ali izvajalci in izvajalke izbirnih predmetov s področja medijev ...).

Izvedba usposabljanja

Kdaj in kje bo potekalo usposabljanje?

12. november 2025 - Cankarjev dom Vrhnika (obseg: 8 pedagoških ur)

Oblike in metode dela:

- predavanja in predstavitev osnovnih konceptov,
- individualno izkustveno delo,
- interaktivno delo v parih in malih skupinah,
- analiza primerov iz prakse,
- diskusija in izmenjava izkušenj.

Gradivo

Udeleženci in udeleženke usposabljanja boste v e-obliki prejeli gradivo za izvajanje delavnic z učenci in učenkami.

Obveznosti sodelujočih na usposabljanju

Usposabljanje je brezplačno, saj bo potekalo v okviru projekta, ki ga sofinancira Ministrstvo za kulturo Republike Slovenije. Z udeležbo na usposabljanju pa se zavežete, da boste z učenci in učenkami izvedli predstavljene aktivnosti za krepitev medijske pismenosti.

Izvajalke usposabljanja

Vsebine in aktivnosti vam bodo predstavile novinarka in urednica spletnega časopisa za otroke Časoris **dr. Sonja Merljak Zdovc**, psihologinja **mag. Mateja Štirn** iz ISA instituta, strokovnjakinja za informacijske tehnologije in spletno varnost **mag. Maja Minič**, zunanja sodelavka ISA instituta ter svetovalni delavki in izvajalki delavnic za otroke **mag. Irena Brenčič** in **Urška Petrič** iz Osnovne šola Ivana Cankarja Vrhnika.

Kako se lahko prijavite?

Prijavo za udeležbo na usposabljanju lahko oddate preko **spletne prijavnice**.

Rok za oddajo prijave: 15. oktober 2025

Število mest je omejeno, zato vas vabimo, da svojo prijavo oddate čim prej.

Pomembne informacije

V primeru, da se usposabljanja ne boste mogli udeležiti, **nam svojo odjavo udeležbe sporočite najkasneje do 24. oktobra 2025.**

Usposabljanje je brezplačno, a **v primeru, da nam ne boste pravočasno sporočili, da se usposabljanja ne boste udeležili, vam bomo posredovali račun za plačilo kotizacije.**

V primeru odjave je možno, da se usposabljanja udeležbi druga oseba iz šole.

Dodatne informacije

Za dodatne informacije o usposabljanju smo vam na voljo preko e-pošte (jerneja.sibilja@isainstitut.si), in telefona (040 636 641).

Prijazno vabljeni!

Ekipi ISA instituta in Časorisa